

KONKURS KULINARNY

o puchar Starosty Malborskiego

NA FESTIWALU

Smaki Jesieni

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU W KONKURSIE UCZNIÓW
SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH (BRANŻOWE SZKOŁY I STOPNIA
I TECHNIKA) O PROFILU KULINARNYM Z WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO!

1 DANIE

PRZYSZŁY KUCHARZU

2 KUCHARZU

PODEJMIESZ
WYZWANIE?

3 GODZINY

KIEDY? 24 października 2025 r.

GDZIE? Centrum Edukacji
Zawodowej w Malborku

ORGANIZATORZY:



REGULAMIN KONKURSU KULINARNEGO O PUCHAR STAROSTY MALBORSKIEGO PODCZAS FESTIWALU „SMAKI JESIENI”,

I. ORGANIZATORZY

Organizatorami Konkursu Kulinarnego „Smaki Jesieni” są:

- Starostwo Powiatowe w Malborku
- Centrum Edukacji Zawodowej w Malborku

II. MIEJSCE I TERMIN

- Konkurs odbędzie się **24 października 2025 r. (piątek)**
- Miejsce: Centrum Edukacji Zawodowej w Malborku

III. UCZESTNICY

1. Do udziału w konkursie zaproszone są szkoły ponadpodstawowe (branżowe i technika) o profilu kulinarnym z regionu.
2. W konkursie weźmie udział **6 drużyn**, zgłoszonych przez zaproszone szkoły.
3. Drużyny powinny składać się z maksymalnie **2 uczniów** jednej szkoły, mogących być z różnych klas lub poziomów nauczania.

IV. ZASADY KONKURSU

1. Każda drużyna przygotowuje **jedną dowolną potrawę** od podstaw aż do podania.
2. Do przygotowania dania uczestnicy mogą użyć **wyłącznie składników z listy udostępnionej przez organizatora stanowiącej załącznik 1 do regulaminu** oraz na podstawie zgłoszonego zapotrzebowania na ilość składników (do **30 września 2025 r. wg załącznika 2**)
3. Dopuszcza się użycie dodatkowych składników spoza listy, jednak drużyna musi je zapewnić **we własnym zakresie**.
4. Czas trwania konkursu: **3 godziny (180 minut)**.
5. Potrawa powinna być przygotowana w wielu porcjach.
6. Każda drużyna będzie miała do dyspozycji **pełni wyposażone stanowisko kuchenne**, zawierające:

- płytę grzewczą,
- piekarnik,
- zlewozmywak z bieżącą wodą,
- blat roboczy,
- podstawowy zestaw naczyń i przyborów kuchennych (miski, noże, mieszadła, deski do krojenia),
- chłodziarkę, zamrażarkę,
- sprzęt do blendowania, miksowania, mielenia mięsa,
- garnki, patelnie,
- zastawa stołowa biała (np. talerze głębokie, płaskie, półmiski, salaterki i inne wg potrzeb),
- środki czystości do sprzątania, w tym ręcznik papierowy.

V. OCENA DAŃ

Dania oceni jury, które będzie składało się z przedstawicieli organizatorów oraz zaproszonych gości.

Kryteria oceny (w skali 1–10 punktów):

- Smak i aromat
- Estetyka podania
- Zgodność z tematem „Smaki Jesieni”
- Kreatywność i zastosowane techniki kulinarne

VI. NAGRODY

- **I miejsce:** Puchar Starosty Malborskiego oraz nagrody rzeczowe
- **II i III miejsce:** Dyplomy oraz nagrody rzeczowe
- Wszystkie drużyny otrzymają **pamiątkowe dyplomy uczestnictwa oraz drobne upominki**

VII. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy przesłać **do dnia 15 września 2025 r.**
- Adres e-mail do zgłoszeń: **sekretariat@cez.malbork.pl**

- Zgłoszenia muszą być dokonane **na formularzu stanowiącym załącznik 3 do regulaminu.**

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym uczestnicy zostaną niezwłocznie poinformowani.
- Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych związanych z konkursem.

LISTA SKŁADNIKÓW:

- ziemniaki
- cebula
- por
- marchew
- czosnek
- buraki
- seler
- pietruszka
- szczypior
- dynia
- cukinia
- jabłka
- gruszki
- śliwki
- pieczarki
- jaja
- mąka typu 450
- olej rzepakowy
- pierś z kurczaka
- schab bez kości
- łopatka
- szynka surowa

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY – ILOŚĆ POTRZEBNYCH SKŁADNIKÓW

Do 30 września 2025 r.

1. Dane szkoły:

- Nazwa szkoły:
- Adres:
- Telefon kontaktowy:
- E-mail:

2. Zgłaszam następującą ilość potrzebnych składników (nazwa, ilość w kg lub szt.):

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)
- 11)
- 12)
- 13)
- 14)
- 15)
- 16)
- 17)
- 18)
- 19)
- 20)
- 21)
- 22)

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO KONKURSU KULINARNEGO O PUCHAR
STAROSTY MALBORSKIEGO PODCZAS FESTIWALU „SMAKI JESIENI”**

Do 15 września 2025 r.

1. Dane szkoły:

- Nazwa szkoły:
- Adres:
- Telefon kontaktowy:
- E-mail:

2. Skład zespołu:

- Imię, nazwisko, klasa uczestnika 1:
- Imię, nazwisko, klasa uczestnika 2:
- Imię, nazwisko opiekuna:

3. Krótki opis zespołu

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Nazwa i opis dania konkursowego

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podpis uczestnika 1

Podpis uczestnika 2

Podpis opiekuna

.....

(pieczęć i podpis dyrektora szkoły)